

Centrum pro rodinu

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi / Broumov



Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi (SAS) se zapojuje do programu Triple P – Program pozitivního rodičovství



Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi se může pochlubit novým úspěchem. Naše kolegyně, **Bc. Petra Vodičková**, úspěšně absolvovala odborné školení v mezinárodně uznávaném programu Triple P (Positive Parenting Program) a stala se akreditovanou lektorkou tohoto programu.

Triple P – neboli Program pozitivního rodičovství je určen pro rodiče a pečující osoby dětí 0 – 18 let. Nabízí rodičům jednoduché a praktické strategie, které pomáhají zvládat každodenní výchovu dětí. Učí je dovednosti potřebné k vybudování zdravých rodinných vztahů, zvládnutí nevhodného chování dětí a předcházení problémům při jejich výchově. Cílem programu je posílit rodiče v jejich roli, zvýšit jejich sebedůvěru a kompetence při výchově tak, aby vychovali sebevědomé zdravé děti a dospívající a vybudovali pevnější rodinné vztahy.

Co se rodič pomocí Triple P naučí?

- jak zvládat nežádoucí chování
jak nastavit jasná pravidla a hranice a přitom dítě netrestat
- jak komunikovat s dětmi a rozumět jejich potřebám
- jak řešit problémy klidně a efektivně
- jak podporovat rozvoj a samostatnost svého dítěte

- jak s dětmi kvalitně trávit čas a oceňovat je
- jak pečovat jako rodič sám o sebe (zvládat stres a únavu)

Pod vedením Petry Vodičkové se nyní budou v následujících měsících školit i ostatní pracovníci sociálně aktivizační služby, aby mohl být program poskytován ve všech rodinách spolupracujících se SAS.

Zavedení programu Triple P je pro nás přirozeným krokem, protože dlouhodobě usilujeme o to, aby děti v našich rodinách měly co nejlepší podmínky pro zdravý vývoj. Tento program nám poskytne konkrétní metody, jak rodiče v jejich výchovné roli účinně podpořit.

Zaměření služby SAS se tak bude ještě více soustředit na **individuální potřeby dětí**, jejich bezpečí, emoční pohodu a rozvoj. Pracovníci budou úzce spolupracovat s rodiči, školami, školkami i dalšími odborníky, aby podpora rodin byla co nejkompaktnější a efektivní.

Od ledna budou probíhat kurzy i pro veřejnost. Kurz pro rodiče dětí od 0 - 12 let a kurz pro rodiče teenagerů.

Máte-li zájem projít kurzem Triple P nebo získat více informací o kurzu, zavolejte na tel. číslo 739 630 221 nebo navštivte pomocí QR kódu naše webové stránky, kde vyplníte přihlašovací formulář. Kurzy budou probíhat v Centru pro rodinu, na adrese Lidická 174, Broumov, formou čtyř dvouhodinových skupinových setkání, třech telefonických konzultací a jednom závěrečné setkání s lektorkou. Kurz je poskytován v rámci plnění projektu zdarma.

